

Dans le cadre de la **semaine bleue** et de la **semaine du goût**,

Le **CCAS** de Lignan sur Orb et l'association **PARTAGE**
proposent pour les **Seniors (60+)**



3 ATELIERS :

Lundi 2 octobre

de 10 h 00 à 11 h 30 :

Yoga du rire

Inscriptions auprès du secrétariat de la mairie
jusqu'au 27 septembre 2023 . Places limitées.



Mercredi 4 octobre

de 9 h 00 à 13 h 00

Réflexologie

Inscriptions auprès du secrétariat de la mairie
jusqu'au 27 septembre 2023 . Places limitées.

Mercredi 11 octobre

de 9 h 00 à 11 h 30

**Initiation réflexologie
atelier culinaire**

Atelier intergénérationnel en duo. N'hésitez pas à inviter enfant ou petit-enfant.
Inscriptions auprès du secrétariat de la mairie jusqu'au 4 octobre 2023 . Places limitées.



SALLE COLUCHE / ESPACE PAUL MAS

LIGNAN
SUR ORB