



Menu Classique

Du 06 nov. au 12 nov.

Du 13 nov. au 19 nov.

Du 20 nov. au 26 nov.

Du 27 nov. au 03 déc.

LUNDI

Friand au fromage
Omelette **BIO** du chef
Haricots verts persillés
Plateau de fromages
Fruit de saison



Salade mexicaine (haricots blanc et rouges, maïs)
Sauté de volaille aux 4 épices
Carottes à l'ail
Fromage les Fripons
Fruit **BIO** de saison



Betteraves en salade
Tartiflette *
Pommes vapeur
Fruit **BIO** de saison



Taboulé **BIO** du chef
Aiguillettes de poulet aux olives
Haricots beurre persillés
P'tit cottentin nature
Compote de pommes



MARDI

Velouté de courges
Nugget's de volaille
Purée de pommes de terre
Camembert
Compote de poires **BIO**



Velouté de légumes **BIO**
Mac and cheese
Cheddar
Milk shake maison à la grenadine



Crêpe au fromage
Stifado de boeuf
Poêlée de carottes et champignons à la crème
Yaourt nature
Fruit **BIO** de saison



Chou chinois en salade
Cordon bleu
Macaronis **BIO**
Lou mirabel
Flan vanille nappé caramel



MERCREDI

Céleri rémoulade
Sauce bolognaise
Macaronis **BIO**
Vache picon
Flan vanille nappé caramel



Salade verte **BIO**
Colombo de porc *
Blé
Velouté nature
Compote de pommes



Salade coleslaw
Saucisse de Lozère *
Purée de pommes de terre
Edam
Gâteau aux pépites de chocolat du chef



Cake maison au potiron local
Filet de hoki sauce à l'oseille
Carottes persillées du chef
Tartare nature
Fruit **BIO** de saison



JEUDI

Salade de saison
Sauté de boeuf aux oignons
Semoule **BIO**
Velouté fruits mixé
Fruit de saison



Mousse de foie*
Filet de colin sauce julienne
Gratin de blettes et pommes de terre et râpé
Yaourt nature **BIO**
Fruit **BIO** de saison



Salade de pâtes **BIO**
Pavé fromager
Choux fleurs persillés
Chanteneige
Fruit **BIO** de saison



Velouté de légumes du chef
Boulettes d'agneau au curry
Semoule **BIO**
Yaourt nature
Fruit **BIO** de saison



VENDREDI

Salade de blé à la tomate
Hoki pané
Chou fleur à la béchamel
Yaourt nature **BIO**
Gâteau aux amandes et coco



Chou blanc vinaigrette
Paupiette de veau sauce forestière
Purée de pois cassés
Brie
Flan chocolat



Potage crecy
Dos de cabillaud sauce citron
Boulghour **BIO**
Emmental
Crème à la vanille



Macédoine mayonnaise
Tortellini épinards sauce tomate
Gouda
Fruit **BIO** de saison



La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau
Les céréales
Les fruits et légumes
Les laitages
La viande, le poisson, les œufs
Les matières grasses
Les sucreries





Menu Classique

Du 04 déc. au 10 déc.

Du 11 déc. au 17 déc.

Du 18 déc. au 24 déc.

LUNDI

Velouté d'épinards
Tortillas pomme de terre et oignons
Pâtes
Yaourt nature
Fruit de saison



Salade de haricots verts
Chipolatas au jus*
Lentilles mijotées aux oignons
Tomme noire
Fruit **BIO** de saison



Betteraves en salade
Sauté de volaille aux 4 épices
Riz camarguais **BIO**
Petit suisse aromatisé
Fruit **BIO** de saison



MARDI

Salade de brocolis au sésame
Sauté de boeuf bourguignon
Riz camarguais **BIO**
Saint paulin
Fruit **BIO** de saison



Salade de pois chiches marocaine
Calamars à la romaine et citron
Carottes à l'ail
Emmental
Compote pomme banane



Salade de lentilles aux échalotes
Oeufs à la florentine **
Camembert
Fruit **BIO** de saison



MERCREDI

Céleri râpé vinaigrette
Sauté de volaille aux olives
Poêlée de légumes
Petit suisse **BIO**
Gâteau du chef aux pommes



Salade de saison
Boulettes de bœuf au jus
Semoule **BIO**
Vache picon
Mousse au chocolat



Velouté de légumes du chef
Filet de colin sauce safranée
Poêlée de Noël
Carré de l'est
Dessert de Noël maison



JEUDI

Carottes râpées vinaigrette
Paupiette de Veau aux 4 épices
Pommes de terre persillées
Vache picon
Fruit **BIO** de saison



Potage crecy
Picaussel sauce tomate
Purée de pommes de terre
Yaourt nature sucré
Fruit **BIO** de saison



Pâté en croûte*
Pointes d'aiguillettes sauce aux marrons
Pommes paillason
Fondant chocolat
Clémentine et papillote



VENDREDI

Friand au fromage
Nuggets de poisson
Julienne de légumes
Plateau de fromages
Compote de pommes **BIO**



Taboulé **BIO** du chef
Aiguillettes de poulet au paprika
Chou fleur à la béchamel
Yaourt nature
Fruit **BIO** de saison



Salade de saison
Sauce carbonara aux lardons *
Pates Farfalle et Râpé
Brie
Fruit **BIO** de saison



La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau
Les céréales
Les fruits et légumes
Les laitages
La viande, le poisson, les œufs
Les matières grasses
Les sucreries

