



Menus scolaires 1 bio jour SANS VIANDE

	Du 04 octobre AU 08 octobre	Du 11 octobre AU 15 octobre	Du 18 octobre AU 22 octobre
Lundi	<p>Carottes râpées BIO</p> <p>Filet de colin sauce aurore</p> <p>Pommes de terre (façon potée)</p> <p>Saint marcellin</p> <p>Crème au chocolat</p>	<p>Salade de pommes de terre ciboulette</p> <p>Filet de poisson sauce safranée</p> <p>Carottes BIO au cumin</p> <p>Petit Cottentin ail et fines herbes</p> <p>Pêches au sirop</p>	<p>Betterave vinaigrette</p> <p>Merlu sauce ciboulette</p> <p>Pommes paillasson</p> <p>Faisselle BIO</p> <p>Fruit de saison</p>
Mardi	<p>Céleri rémoulade</p> <p>Tortilla de pommes de terre</p> <p>Ebly</p> <p>Camembert</p> <p>Compote de pommes BIO</p>	<p>Velouté de champignons</p> <p>Filet de colin sauce curry</p> <p>Semoule BIO safranée</p> <p>Coulommier</p> <p>Flan à la vanille</p>	<p>Salade verte</p> <p>Quenelle sauce blanche</p> <p>Lentilles BIO au jus</p> <p>Camembert</p> <p>Compote de poires maison</p>
Mercredi	<p>Cake au potiron maison</p> <p>Poisson à la mexicaine</p> <p>Courgettes sautées</p> <p>Vache qui rit BIO</p> <p>Flan vanille nappé caramel</p>	<p>Salade de quinoa au curry</p> <p>Poisson pané</p> <p>Tomates provençale</p> <p>Petit suisse nature et confiture</p> <p>Fruit de saison BIO</p>	<p>Salade d'endive au bleu</p> <p>Moussaka de courgettes végétale du chef **</p> <p>Petit suisse BIO</p> <p>Gâteau au chocolat du chef</p>
Jeudi	<p>Choux fleurs à la catalane</p> <p>Curry de lentilles</p> <p>Macaroni BIO</p> <p>Saint paulin</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Salade de tomates au basilic</p> <p>Chili végétarien</p> <p>Riz de camargue IGP</p> <p>Yaourt à la vanille BIO</p> <p>Poire cuite à la cannelle</p>	<p>Carottes râpées</p> <p>Omelette BIO du chef</p> <p>Quinoa</p> <p>Emmental</p> <p>Fruit de saison</p>
Vendredi	<p>Salade verte et croûtons</p> <p>Parmentier de poisson du chef</p> <p>**</p> <p>Yaourt nature bio</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Salade concombre BIO à la menthe</p> <p>Filet de colin sauce estragon</p> <p>Purée de panais aux herbes fraîches</p> <p>Tartare cernoix</p> <p>Gâteau du chef au speculos</p>	<p>Crêpe au fromage</p> <p>Nuggets de poisson</p> <p>Haricots verts BIO persillés</p> <p>P'tit cottentin ail et fines herbes</p> <p>Yaourt aromatisé</p>